

## Welche Untersuchungen und Vorbereitungen sind vor einer Bruchoperation nötig?

- Aufnahmegespräch (Anamnese)
- Umfassende körperliche Untersuchung
- Ultraschalluntersuchung (Sonographie) inkl. Bruchgrößenbestimmung
- Laboruntersuchung und Narkosevorbereitung (ggf. EKG, ggf. Röntgenaufnahme der Lunge)

Die Terminvereinbarung erfolgt telefonisch über unser Sekretariat (Telefon 02405 62-3002). Bitte bringen Sie sämtliche Ihnen vorliegende Vorbefunde (Medikamentenliste, Operationsberichte etc.) zur Voruntersuchung mit. Nach Abschluss der Voruntersuchungen wird unser Case Management unter Berücksichtigung Ihrer Wünsche einen geeigneten Operationstermin mit Ihnen vereinbaren.

## Zweitmeinungskontakt

Aufgrund unserer ausgewiesenen Expertise bei Erst- und Folgeeingriffen sowie bekanntem wissenschaftlichen Hintergrund zur Netz-Forschung bieten wir eine kostenlose und unverbindliche Beratung im Sinne einer Zweitmeinung an. Bitte kontaktieren Sie uns unter [zweitmeinung@rheinmaasklinikum.de](mailto:zweitmeinung@rheinmaasklinikum.de) oder Telefon 02405 62-3002.



### Kontakt

Rhein-Maas Klinikum GmbH  
Mauerfeldchen 25  
52146 Würselen  
Tel.: 02405 62-0  
[hernienzentrum@rheinmaasklinikum.de](mailto:hernienzentrum@rheinmaasklinikum.de)

**Hernien  
Zentrum**



### Sekretariat

Gabriele Lovric  
Tel.: 02405 62-3002  
Fax: 02405 62-3004  
[gabriele.lovric@rheinmaasklinikum.de](mailto:gabriele.lovric@rheinmaasklinikum.de)  
[rheinmaasklinikum.de](http://rheinmaasklinikum.de)

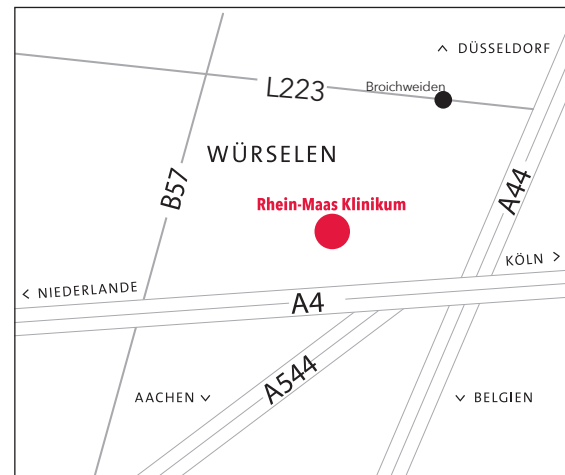


### Case Management

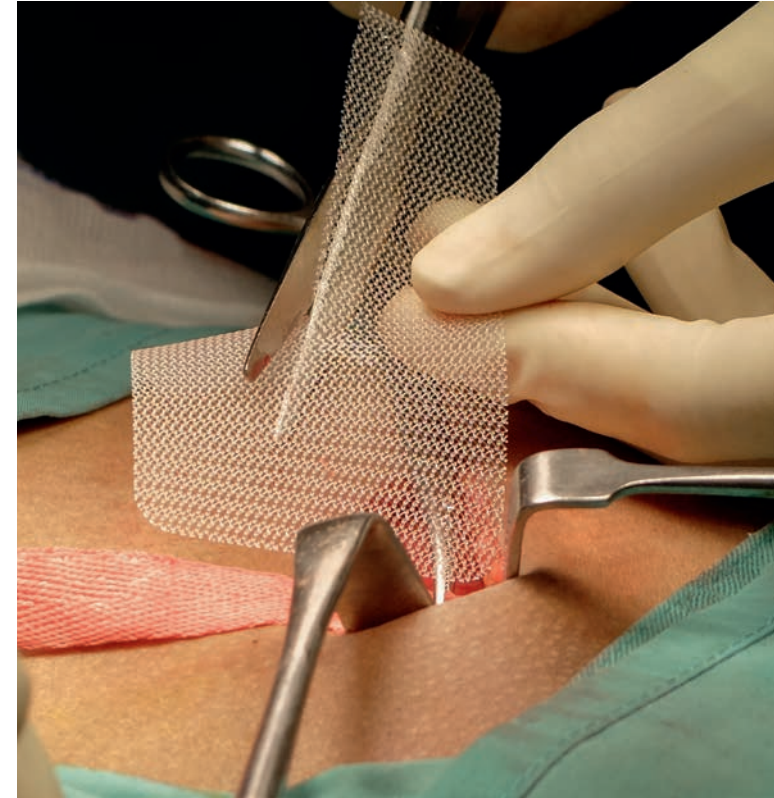
Dorothea Brockerhoff  
Tel.: 02405 62-3005  
Fax: 02405 62-3006  
[dorothea.brockerhoff@rheinmaasklinikum.de](mailto:dorothea.brockerhoff@rheinmaasklinikum.de)  
[rheinmaasklinikum.de](http://rheinmaasklinikum.de)

[www.rheinmaasklinikum.de](http://www.rheinmaasklinikum.de)

IM VERBUND DER KNAPPSCHAFT-KLINIKEN



## Klinik für Allgemein-, Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie



**Patienteninformation  
Verhaltenshinweise nach einer  
Leistenbruchoperation**

Theifoto: shutterstock.com

Stand: September 2019, Auflage: 500





Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient,

durch Ihr Verhalten können Sie wesentlich zum Heilungserfolg nach Ihrer Leistenbruchoperation beitragen. Dieses Merkblatt behandelt hierzu die wichtigsten Fragen:

## 1. Mobilisierung und Essen

Nach Abklingen der Narkosewirkung können Sie aufstehen, sich durchstrecken und im Stationsbereich umherlaufen. Das Pflegepersonal hilft Ihnen gerne dabei. Abhängig davon, wie wach Sie nach der Narkose sind, können Sie in der Regel 2 – 3 Stunden nach dem Eingriff trinken und essen. Eine bestimmte Schonkost ist nicht einzuhalten. Grundsätzlich sollte zunächst langes Sitzen mit abgeknickter Leiste vermieden werden.

## 2. Bekleidung

Tragen Sie in den ersten Tagen eine eng anliegende Unterhose. Durch die Kompression reduzieren Sie das Risiko einer nachfolgenden Leisten- und Hodenschwellung.

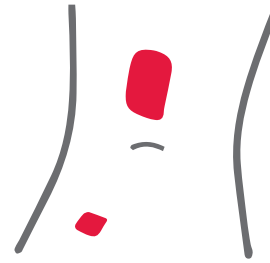
## 3. Umgang mit der Operationswunde

Ein Pflaster für die Wunde ist für ca. 5 Tage erforderlich. Sie dürfen sofort duschen, sollen jedoch danach die weißen Pflaster erneuern (baden nach 14 Tagen). Die Haut ist zusätzlich noch mit braunen Klammerpflastern geschützt, die Sie nach 7 Tagen selbst entfernen können. Die Hautfäden lösen sich in der Regel von allein auf (resorbierbar) und müssen nicht gezogen werden.

## 4. Arbeitsfähigkeit

Die Arbeitsfähigkeit richtet sich nach der Art Ihrer Tätigkeit. In der Regel sind Sie 2-3 Wochen nach der Entlassung wieder arbeitsfähig. Das selbstständige Steuern eines Kraftfahrzeuges empfehlen wir erst ab dem Tag der Schmerzfreiheit. Andernfalls kann eine schmerzhafte Reaktionsverzögerung auf der operierten Seite bestehen.

# Hernien Zentrum



## 5. Körperliche Belastung und sportliche Aktivität

Die Intensität Ihrer Belastung sollten Sie von Ihrer Schmerzempfindung abhängig machen. Schmerzhafte Betätigungen sowie Heben schwerer Lasten sollten Sie zunächst noch vermeiden. Probieren Sie ruhig aus, wie weit Sie gehen und wie rasch Sie die Belastung steigern können. Allgemeingültige Regeln hierfür gibt es nicht.

Erfahrungsgemäß können Sie sich jedoch an folgendem Schema orientieren:

**Ab der 1. Woche:** leichte Sportarten wie z.B. Wandern

**Ab der 2. Woche:** mittelschwere Sportarten wie z.B. Fahrradfahren und leichtes Joggen

**Ab der 3. Woche:** alle Ballspiele wie Fußball, Tennis, Golf sowie jeglicher Leistungssport

Dies ist jedoch individuell unterschiedlich und kann über einen Zeitraum von bis zu drei Monaten mit leichten Schmerzen verbunden sein.

## 6. Intimverkehr

Intimverkehr ist ab der 2. postoperativen Woche möglich, sofern im Operationsgebiet keine Schwellung mehr vorliegt. Bei Männern sollte eine etwaige Hodenschwellung abgeklungen sein.

## 7. Stuhlgang

Zur Stuhlregulierung empfehlen wir bei Bedarf ein mildes Abführmittel (z.B. Movicol®). Zu starkes Pressen beim Stuhlgang ist zu vermeiden.



## 8. Wundschmerz

Grundsätzlich ist der Wundschmerz bei jedem Patienten in Intensität und Dauer unterschiedlich. In den ersten beiden Tagen kann die Wunde mit einem Kühlpad oder Eisbeuteln gekühlt werden. Zusätzlich stellen wir Ihnen ein Schmerzmittel bereit. Spätestens 3 Wochen nach der Operation sollte der Wundschmerz abgeklungen sein.

## 9. Pausierte Medikamente

Falls für die Operation bestimmte Medikamente pausiert oder angepasst wurden, werden wir Sie und Ihren Hausarzt informieren, ab wann diese wieder eingenommen werden dürfen.

## 10. Was passiert nach der Entlassung?

Bei ambulant durchgeführten Operationen werden wir Ihnen für den Folgetag einen Termin zur ersten Wundkontrolle in unserer chirurgischen Ambulanz vereinbaren. Die weiteren Wundkontrollen erfolgen in aller Regel durch Ihren Hausarzt.

Wir hoffen, Ihnen mit diesem Merkblatt einige Informationen gegeben und zu Ihrem Wohlbefinden beigetragen zu haben. Für weitere Fragen stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung.

Wir wünschen Ihnen eine baldige Genesung.  
Herzlichst

Prof. Dr. med. Karsten Junge  
Chefarzt der Klinik für Allgemein-,  
Viszeral- und Minimalinvasive Chirurgie

Priv.-Doz. Dr. med. Jens Otto  
Leiter des Hernienzentrums