

## Unterschiede zwischen Vergesslichkeit und Alzheimer-Demenz

<b>Alters-Vergesslichkeit</b>	<b>Alzheimer-Demenz</b>
Gedächtnisleistung entspricht der Altersnorm	Gedächtnisleistung merklich schlechter als Altersnorm
Gedächtnisstörung nur zeitweise	Leistungseinschränkung durchgehend feststellbar
Geringfügige Steigerung (Monate - Jahre)	Deutliche Steigerung (Monate – Jahre)
Gelegentliches Vergessen unwichtiger Dinge / Verlegen	Häufiges Vergessen wichtiger Dinge / Verlegen
Gesuchtes wird rasch gefunden, befindet sich an üblichen Plätzen	Gesuchtes wird nur mit Mühe wiedergefunden, befindet sich an unüblichen Plätzen
Vergessen nur von Teilen und Einzelheiten von Erlebnissen	Vergessen von biografisch wichtigen Ereignissen oder Gedächtnisinhalten
Häufig Erinnerung nach Konzentration und intensivem Nachdenken	Erinnerung taucht auch bei Konzentration und intensivem Nachdenken nicht auf
Kann Merkhilfen nutzen	Merkhilfen und Notizzettel können immer weniger genutzt werden
Empfehlungen und Anweisungen werden verstanden und befolgt	Empfehlungen und Anweisungen können nur schwer oder gar nicht umgesetzt und befolgt werden
Nur selten geringfügige Störungen	Häufig zusätzliche Beeinträchtigungen anderer geistiger Fähigkeiten: zB. Denk- und Urteilsvermögen, Orientierung, Benennen, Aufmerksamkeit, Handlungsplanung etc.