

Depressionen bei älteren/alten Menschen

Häufigste seelische Beeinträchtigung bei über 65-jährigen.

Risikofaktoren

- Medikamenteneinnahme / Nebenwirkungen / Wechselwirkungen
 - Blutdrucksenker
 - Hormonpräparate
 - Entzündungshemmer
 - Allergiemittel
 - Anti-Parkinson-Mittel
 - Antikrebsmedikamente
 - Beruhigungsmittel

- Frühere Depressionen
- Depressionen in der Familie
- Neigung zu Krankheiten schon in jüngeren Jahren
- Aktuelle Gebrechen
- Funktionseinschränkungen
- Krankenhausaufenthalte
- Operationen
- Verlust / Trennung
- Fehlende Fähigkeiten, auf Belastungen zu reagieren
- Fehlende Interessen / Ziele
- Gleichförmigkeit im Alltag / Woche / Jahr
- Zuwenig (angenehme) Beschäftigung

Seelische Beschwerden

- Niedergeschlagenheit
- Traurigkeit
- Schuldgefühle
- Angst
- Verbitterung
- Einsamkeit
- Schwermut
- Leeregefühl
- Hilflosigkeit
- Verzweiflung
- HOFFNUNGSLOSIGKEIT (!)

Einschränkungen der Leistungsfähigkeit

- Konzentrationsmangel
- Gedächtnisschwäche
- Eingeschränkte Merkfähigkeit
- Zunahme v Ermüdung
- Weniger Kraft / Ausdauer
- Veränderte Art der Wahrnehmung

Einschränkungen von Antrieb und Interesse

- nichts berührt mehr so richtig
- Rückzug
- keine Ziele
- keine Wünsche mehr
- Leben ist fad und freudlos
- Leben ist gekennzeichnet durch eine Kette von Misserfolgen
- Phasen der Erschöpfung

Veränderte Wahrnehmung

- von sich selbst
- von Angehörigen
- von ihrer Lage

- von Möglichkeiten
- von ihrer Zukunft

Umwelt u Angehörige werden erlebt als

- fremd
- bedrohlich
- feindselig

Wenn Sie mit jemandem darüber reden möchten, steht Pfr. Maas Ihnen hierzu zur Verfügung.