

## Chronische Wunden im Überblick

Wunden werden immer dann als chronisch bezeichnet, wenn sie nach 8 Wochen trotz Behandlung nicht abheilen. Chronische, lang anhaltende und schlecht heilende Wunden können an den unterschiedlichsten Körperstellen auftreten und verschiedene Ursachen haben.

### Merkmale

Die Wunde kann folgende Merkmale aufweisen:

- gelbliche, schmierige und/oder schwarze Beläge
- schmerzende und geschwollene, gerötete Wundumgebung
- nässende Wunde
- unangenehmer Wundgeruch
- zusätzliche Besiedlung der Wunde mit Krankheitserregern

### Ursachen für Wundheilungsstörungen

Das Entstehen einer schlecht heilenden Wunde wird durch andere Erkrankungen oder Sachverhalte begünstigt:

- zum Beispiel Erkrankungen der Venen oder Arterien
- Herz-Kreislauf-Erkrankungen
- Stoffwechselstörungen, zum Beispiel Zuckerkrankheit (Diabetes mellitus)
- rheumatische Erkrankungen
- schlechter Ernährungszustand
- Infektionen

### Häufige chronische Wunden

- Venös bedingtes Unterschenkelgeschwür, offenes Bein (Ulcus cruris venosum)
- Arteriell bedingtes Beingeschwür, offenes Bein (Ulcus cruris arteriosum)
- Wundliegegeschwür (Dekubitus)
- Diabetischer Fuß (Diabetisches Fußsyndrom)

